



# Ein Heilwochenende mit Loten Dahortsang 21. und 22. April 2012

**Karma - seine Auswirkungen im Alltag / Tantrisches Heilen /**

**Lu Jong - Gesundheitsübungen der Mönche / Heilkraft der Hände**

**Samstag, 21. April 2012 / 10.00 - 12.00 Uhr: Karma - seine Auswirkung im Alltag**

Es sind unsichtbare Kräfte, die auf unser Leben grossen Einfluss haben. Wir nehmen diese Kräfte wahr, aber wir können sie nicht erklären. Wie können wir diese Einflüsse spüren und unsere Sensibilität dafür stärken. Es sind oft Taten von früheren Leben, die auf das jetzige einwirken. Durch das Verstehen des Karma können wir mit negativen Erfahrungen in der Vergangenheit besser umgehen, unser Leben besser gestalten und Frieden mit sich selbst finden.

**Samstag, 21. April 2012 / 13.15 bis 16.00 Uhr: Tantrisches Heilen - heilende Handlung des Lama**

Nach den alten Schriften des Tantra ist das gesamte Universum von einem Energiefeld durchzogen. Dieses Energiefeld verbindet und vernetzt die gesamte Materie. Ähnlich dem feinstofflichen Körper des Menschen, der von Energiebahnen durchzogen ist. Der Lama klinkt sich in das kosmische Energiefeld ein und bewirkt Heilung. Wir werden einige ausgewählte Methoden kennenlernen.

**Sonntag, 22. April 2012 / 10.00 - 12.00 Uhr: Lu Jong - Gesundheitsübungen der Mönche**

**Sonntag, 22. April 2012 / 13.15 - 16.00 Uhr: Heilkraft der Hände**

Tsalung - eine kraftvolle Technik der Energieheilung, die seit Generationen von Mystikern und Yogis in den Bergen weitergegeben wurde. Zunächst öffnen wir die Energiekanäle im Körper mit Mantras, Atem- und Körperübungen. Danach erzeugen wir durch spezielle Meditationen eine heilende Hitze in den Händen, die gezielt an die entsprechende Stelle des eigenen Körpers und des anderen angewendet wird.

**Loten Dahortsang** wurde 1968 in Lhasa, Tibet geboren. 1979 ging er nach Nepal und trat in das Kloster von Lama Zopa Rinpoche ein. Seit 1982 wurde er im Klösterlichen Tibet-Institut in Rikon von seinem Onkel, Gesche Jampa Lodro, den ehemaligen Äbten des Klosters, Gesche Ugyen Tseten und Gesche Gedün Sangpo ausgebildet. Seit 2002 macht er eine Weiterbildung in buddhistischer Erkenntnislehre in der Klosteruniversität Sera in Südindien und seit 2006 in einer mehrjährigen vertieften Meditation und Studien über das Kalachakra-Tantra im Jonang Kloster in Nordindien. Er ist Lehrer für Buddhismus und Meditation im Klösterlichen Tibet-Institut Rikon und in buddhistischen Zentren in Europa. Das Buch „Lu Jong“ (o.w.Barth) von Tulku Lobsang wurde von ihm konzipiert und übersetzt.

**2 Tage / Workshop / Samstag und Sonntag**

<b>Termine</b>	Samstag und Sonntag 21. und 22. April 2012
<b>Zeit</b>	10.00 bis 16.00 Uhr / Mittagspause von 12.00- 13.15 Uhr
<b>Kosten</b>	CHF 240.00
<b>Infos</b>	Jacqueline Kramer Telefon 044 / 942 90 05 oder info@naturgefluester.ch
<b>Ort</b>	Therapiepraxis Naturgeflüster, Bahnhofstrasse 37, 8320 Fehraltorf - im wunderschön umgebauten Güterschuppen, direkt am Gleis 1, deshalb auch ideal zum Erreichen mit den öffentlichen Verkehrsmitteln
<b>Literatur</b>	Tulku Lama Lobsang: Lu Jong, O.W. Barth, 2006
<b>Parkplätze</b>	öffentliche Parkplätze des Bahnhofs
<b>Anmeldung</b>	mittels beigefügten Anmeldetalons - Achtung - beschränkte Teilnehmerzahl - die Teilnahmen werden nach Anmeldungseingang vergeben



# ANMELDEFORMULAR

**Termine** Samstag und Sonntag 21. und 22. April 2012  
**Zeit** 10.00 bis 16.00 Uhr / Mittagspause von 12 - 13.15 Uhr  
**Kosten** CHF 240.00

**Hiermit melde ich mich verbindlich zum Heilwochenende - mit Loten Dahortsang - an.**

Beschränkte Teilnehmerzahl! Die Teilnahmebestätigungen werden nach Anmeldungseingang vergeben. Frühzeitige Anmeldung lohnt sich deshalb. Nach Eingang der Anmeldung wird eine Teilnahmebestätigung und Rechnung zugestellt. Die definitive Anmeldung gilt nach Bezahlung der Seminargebühren.

Name .....

Vorname .....

Adresse .....

PLZ, Ort .....

Telefon .....

E-Mail .....

Geb.Datum .....

Bei Abmeldungen bis 4 Wochen vor Kursbeginn ist eine Bearbeitungsgebühr von CHF 50.00 geschuldet. Erfolgt die Abmeldung nach dieser Frist, wird die gesamte Leistung fällig, es besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Kosten.

## Anmeldetalon wie folgt übermitteln:

schriftlich an : Therapiepraxis Naturgeflüster, Jacqueline Kramer, Dunkelbachstr. 17, 8332 Russikon  
per Fax: 044 942 90 06  
per Mail: info@naturgefluester.ch